

PRIMI CASI POSITIVI AL CORONAVIRUS CONFERMATI IN BREGAGLIA

In Bregaglia sono confermati due primi casi d'infezione da coronavirus. Entrambe le persone sono state messe in quarantena per 14 giorni. Le persone di contatto di queste due persone sono state identificate per quanto possibile e sono state attuate misure adeguate.

Per le persone con più di 65 anni e per le persone a rischio si raccomanda di:

- evitare l'uso di trasporti pubblici
- evitare di fare acquisti durante le ore di punta
- evitare luoghi affollati
- evitare incontri se non hanno la massima priorità
- ridurre al minimo le visite in case di riposo, in case di cura e ospedali
- evitare il contatto con ammalati

Cosa fare se compaiono i sintomi:

- in caso di tosse e/o febbre **rimanete a casa** ed evitate contatti con altre persone
- dopo che i sintomi si sono attenuati, rimanete a casa per altre 24 ore
- non è necessario chiamare il medico. Le capacità dei medici e delle strutture sanitarie sono limitate e devono essere utilizzate in modo ottimale
- se non siete malati, ma avete avuto contatti con una persona che ha confermato di avere il coronavirus, allora rimanete a casa per 5 giorni dalla diagnosi del caso confermato (autoquarantena)
- evitate qualsiasi contatto con altre persone durante questo periodo
- se vivete da soli fatevi consegnare a casa da familiari o amici il cibo e altri prodotti essenziali, come i medicinali

Non presentarsi allo studio medico o all'ospedale senza aver prima telefonato!

Per lo Stato maggiore di condotta comunale:

Ueli Weber
vicesindaco
+41 79 217 73 43
ueli.weber@bregaglia.ch

ERSTE BESTÄTIGTE CORONAFÄLLE IM BERGELL

Im Bergell sind zwei Personen positiv mit einer Coronavirus-Infektion bestätigt worden. Beide Personen wurden für 14 Tage lang unter Quarantäne gestellt. Die Kontaktpersonen dieser beiden Personen wurden so weit wie möglich ermittelt und es wurden die entsprechenden Massnahmen umgesetzt.

Wichtig für Personen über 65 Jahre oder mit Vorerkrankung

- meiden Sie möglichst öffentliche Verkehrsmittel
- Kaufen Sie ausserhalb der Stosszeiten ein
- Meiden Sie Orte mit vielen Menschen
- Vermeiden Sie unnötige geschäftliche und private Treffen
- Reduzieren Sie Besuche in Altersheimen, Pflegeheimen und Spitälern auf ein Minimum
- Vermeiden Sie Kontakte mit erkrankten Personen

Was tun bei Krankheitssymptomen:

- Bei Husten und / oder Fieber **bleiben Sie zu Hause** und vermeiden möglichst den Kontakt zu anderen Personen.
- Nach dem Abklingen der Symptome bleiben Sie weitere 24 Stunden zu Hause.
- Sie müssen keinen Arzt anrufen. Die Kapazitäten der Ärzte sowie der Gesundheitseinrichtungen sind begrenzt, diese müssen jetzt optimal genutzt werden.
- Wenn Sie selber nicht krank sind, aber Kontakt mit einer Person hatten, die bestätigt am neuen Coronavirus erkrankt ist, dann bleiben Sie für 5 Tage ab der Diagnose des bestätigten Falls zu Hause (Selbst-Quarantäne).
- Vermeiden Sie in dieser Zeit jeglichen Kontakt mit anderen Personen.
- Wenn Sie alleine leben, lassen Sie sich Lebensmittel sowie andere unverzichtbare Produkte, wie z.B. Medikamente durch Familienangehörige oder Freunde vor die Haustür liefern.

Kein Erscheinen beim Arzt oder Spital ohne telefonische Veranmeldung!

Für den Gemeindeführungsstab:

Ueli Weber
Vize-Gemeindepräsident
+41 79 217 73 43
ueli.weber@bregaglia.ch

Promontogno, 13. März 2020